

# Jiu Jitsu Selbstverteidigungs-Verein „The Brave Mungos“

[www.jiujitsu-kapfenberg.net](http://www.jiujitsu-kapfenberg.net)

<mailto:info@jiujitsu-kapfenberg.net>



## COVID-19 Prävention im Jiu Jitsu Selbstverteidigungsverein The Brave Mungos

Ausgabe 1 / 28.09.2020

### Verhaltensregeln für Sportler, Betreuer und Trainer, Vorgaben für die Trainingsinfrastruktur, Hygiene- und Reinigungsvorgaben

Das COVID-19 Präventionskonzept gliedert sich in die Bereiche VOR, WÄHREND und NACH dem Training und umfasst generelle Vorgaben, Verhaltensregeln für Sportler und Trainer, Vorgaben für die Trainingsinfrastruktur, Hygiene und Reinigung sowie Verhaltensregeln für den Verdachts- bzw. Infektionsfall durch COVID-19.

#### Prävention vor dem Training / Generelle Vorgaben

Jiu Jitsu bzw. unser Training birgt durch den auftretenden Körperkontakt ein erhöhtes Risiko, sich mit COVID-19 anzustecken. Für die Brave Mungos bedeutet Prävention daher das Verhindern/Erschweren von Ansteckungsmöglichkeiten mit COVID-19 im Training sowie auch die Minimierung der potenziellen Quarantänefolgen bei unseren Sportlern und Trainern.

Um das zu gewährleisten, wird der Trainingsbetrieb bis auf Weiters für jeden Sportler auf ein Training pro Woche an einem jeweils dem Sportler zugeteilten Tag, reduziert. Die Zuteilung zu den Gruppen erfolgt einmalig zu Saisonbeginn via Ticketsystem. Personen im gleichen Haushalt sind aufgefordert sich derselben Gruppe zuzuordnen. Ein Wechsel ist nur in Ausnahme und unter Einhaltung einer 2-wöchigen Trainingsperre möglich.

Diese Maßnahmen ermöglichen die Erkennung potenzieller Ansteckungen im Rahmen der Inkubationszeit sowie einhergehend eine Minimierung des Risikos für unsere Trainer.

Weiters werden, um Einschleppungen des Virus entgegenzuwirken, unsere Sportler und Trainer gebeten, aktiv mitzuwirken und in Eigenverantwortung nach Kontakt mit großen Menschenansammlungen in geschlossenen Räumen (z.B.: Seminare, Lehrgänge, Hochzeiten, Konferenzen etc.) bei denen die Einhaltung des Mindestabstands oder das Tragen eines Mund-Nasenschutzes nicht möglich war, dem Training für die darauffolgenden 5 Tage fern zu bleiben.

Weiters müssen Personen, die innerhalb den letzten 10 Tagen vor einem Training Kontakt zu einem bestätigten COVID-19-Fall hatten, dem Training sowie der Sportstätte ebenso für 2 Wochen fernbleiben.

Da aufgrund der Hallengröße nur begrenzt Platz zur Umsetzung sinnvoller Präventionsmaßnahmen vor und während des Trainings zur Verfügung steht, wird ebenso bis auf Widerruf Training nur mit reduzierter Teilnehmeranzahl angeboten. Die Teilnahme am Training wird über ein Ticket-/Anmeldesystem geregelt. Es sind pro Training 10 Plätze für Sportler der jeweiligen Gruppe verfügbar. Weiters sind max. 2 Trainer zur Durchführung der Einheit vorgesehen. Dies deckt sich mit den derzeit gültigen gesetzlichen Bestimmungen.

Schnuppertrainings sind ausschließlich nach Voranmeldung und für maximal EINE vereinsfremde Person, wobei die oben genannte Maximalanzahl nicht überschritten werden darf, unter Einhaltung aller definierten Regeln und unter Angabe von Kontaktdaten, möglich.

Die Sportler werden angehalten, bei der Platzbuchung fair vorzugehen um allen aktiven Sportlern der jeweiligen Gruppe die Möglichkeit zu geben, an einem Training teilzunehmen.

Der Trainingsbetrieb der Brave Mungos ist direkt an die Vorgaben der Sportstätte (Schule) geknüpft. Aus diesem Grund werden die für Schulen geltenden Bestimmungen bei allen Entscheidungen berücksichtigt. Darüber hinaus wird die geltende Ampelregelung dafür herangezogen, den Trainingsbetrieb ab Stufe Orange einzustellen.

Alle Brave Mungos werden aufgefordert, im besonderen Masse auf das eigene Gesundheitsgefühl zu achten. Sollte sich ein Sportler, Betreuer oder Trainer krank fühlen, oder Symptome aufweisen, so werden sie ersucht weder an Trainingseinheiten noch an Wettkämpfen o.Ä. teilzunehmen und Sportstätte unbedingt fernzubleiben. Die Trainer sind angehalten das persönliche Befinden bei Trainingsbeginn explizit von der Gruppe abzufragen.

Die Sportler und Trainer haben sicherzustellen, dass sie vermehrt/verstärker als bisher auf die persönliche Hygiene achten – das umfasst Hand- und Körperhygiene, aber ebenso zu jedem Training mit frisch gewaschenen Jiu Jitsu Gi zu erscheinen.

Weiters hat jeder Sportler eine geeignete Handdesinfektion für den Eigengebrauch sowie 2 Stück unbenutzten Mund-Nasenschutz (kein Visier) zum Training mitzubringen.

Um Überschneidungen mit vor uns trainierenden anderen Vereinen zu verhindern werden alle Sportler angewiesen erst unmittelbar bzw. frühestens 15 Minuten vor dem Start des Trainings das Gebäude zu betreten.

# Jiu Jitsu Selbstverteidigungs-Verein „The Brave Mungos“

[www.jiujitsu-kapfenberg.net](http://www.jiujitsu-kapfenberg.net)

<mailto:info@jiujitsu-kapfenberg.net>



Die Sportler und Trainer sind dazu verpflichtet schon beim Eintreffen vor dem Gebäude als auch während des Trainingsbetriebs den vorgegebenen Mindestabstand von 1,5m nicht zu unterschreiten, es sei denn, sie werden im Zuge des Techniktrainings dazu aufgefordert.

Die Sporthalle sollte wenn möglich bereits im Jiu Jitsu Gi oder geeigneter Sportkleidung und ausschließlich über den Eingang auf der Parkplatzseite betreten werden. Das Tragen eines Mund-Nasenschutzes ist vom Betreten des Gebäudes bis zum Eintreten in die Sporthalle (also auch im Umkleidebereich) verpflichtend vorgeschrieben.

Die Nutzung der Umkleiden ist nur eingeschränkt und unter Wahrung des Sicherheitsabstands von 1,5m möglich. Sollte dies aufgrund der, in der Umkleide anwesenden Personenanzahl kurzzeitig nicht machbar sein, haben neu eintreffende Sportler im Außenbereich zu warten.

Um die anwesenden Personen je Training nachvollziehen zu können, wird zusätzlich zum Ticketsystem eine Anwesenheitsliste aufgelegt, die durch den jeweiligen Sportler abzuzeichnen ist.

Ebenso ist sicherzustellen, dass – wenn Kontakttraining vorgesehen ist – bevorzugt Paarungen zusammengestellt werden, die im gemeinsamen Haushalt leben bzw. auch privat engen Kontakt zueinander haben. Die Paarungen sind in der Anwesenheitsliste zu dokumentieren und bleiben für die gesamte Trainingseinheit - optimalerweise auch für weiterfolgende Trainingseinheiten - bestehen. Sollte es Änderungen geben sind diese entsprechend zu dokumentieren.

Wird durch Sportler vor, während oder nach dem Training die Halle verlassen ist bei Rückkehr auf entsprechende Handhygiene zu achten.

## Prävention während des Trainings

Während des gesamten Trainings (wie auch in der Aufstellung, Mattentransport etc.) ist ein Mindestabstand von 1,5m zueinander einzuhalten.

Pro Trainingspaarung werden 2x2 Meter Trainingsfläche zur Verfügung gestellt, die mit mindestens 1,5m Abstand zu den nächsten Mattenflächen aufzulegen sind. Die Matten sind einzeln durch die Sportler aus dem Mattenlager zu holen. Nach dem Auflegen sind die Mattenflächen durch die Sportler zu desinfizieren. Flächendesinfektion sowie geeignetes Reinigungsmaterial werden durch den Verein zur Verfügung gestellt, Handdesinfektion für den Eigengebrauch ist vom Sportler selbst mitzubringen.

Sollten für das Training keine Matten benötigt werden, ist durch den Trainer sicherzustellen, dass die Sportler mit entsprechendem Sicherheitsabstand zueinander trainieren können.

Während der gesamten Trainingsdauer wird auf eine regelmäßige Durchlüftung der Halle geachtet.

Bei den Brave Mungos wird darauf geachtet, dass derzeit so weit als möglich kontaktlos gearbeitet wird. Bei Techniken, die Körperkontakt erfordern, ist von den Sportlern als auch den Trainern ein Mund-Nasenschutz zu benutzen. Den Trainern wird das Benutzen eines Mund-Nasenschutzes während der gesamten Einheit nahegelegt, sofern der Sicherheitsabstand zu den Sportlern nicht eingehalten werden kann.

Jedem Sportler ist darüber hinaus die Benutzung eines Mund-Nasenschutzes auch im kontaktfreien Training bzw. während des gesamten Trainingsbetriebs möglich. Es ist dabei zu bedenken, dass ein durchnässter Mund-Nasenschutz keine ausreichende Schutzwirkung mehr aufweist und ersetzt werden muss.

Werden für das Training Utensilien wie Stöcke, Polster/Pads oder Ähnliches benötigt, sind diese vor und nach dem Gebrauch durch den Sportler mittels geeigneter Flächendesinfektion entsprechend zu desinfizieren. Die Ausgabe/Rückgabe erfolgt durch den Sportler.

Die Matten sind am Ende des Trainings durch die Sportler einzeln ins Mattenlager zu bringen. Eine Desinfektion erfolgt jeweils am Anfang des Trainings.

## Prävention nach dem Training

Die Sportler verlassen nach Ende des Trainings unverzüglich die Halle. Das Tragen eines Mund-Nasenschutzes ist vom Verlassen der Sporthalle bis zum Verlassen des Gebäudes (also auch im Umkleidebereich) verpflichtend vorgeschrieben.

Die Nutzung der Umkleiden ist nur eingeschränkt und unter Wahrung des Mindestabstands von 1,5m möglich. Sollte dies aufgrund der in der Umkleide anwesenden Personenanzahl kurzzeitig nicht machbar sein, haben die Sportler unter Wahrung des Sicherheitsabstands in der Halle zu warten. Die Nutzung der Duschen ist generell und ohne Ausnahme untersagt.

Das Gebäude ist ausschließlich über den Ausgang auf der Parkplatzseite zu verlassen.

Die Sportler haben sicherzustellen, dass beim Verlassen des Trainings/außerhalb der Sporthalle der vorgegebene Mindestabstand nicht unterschritten wird.

## Verhaltensregeln für den Verdachts- bzw. Infektionsfall durch COVID-19

Sollte ein Verdachtsfall unter den Mitgliedern der Brave Mungos auftreten, so hat der betreffende Sportler den Obmann unseres Vereins umgehend davon in Kenntnis zu setzen. Der Obmann wird gemeinsam mit dem Vorstands- und Trainerteam die Anwesenheitsaufzeichnungen sowie die Kontaktdaten der potenziell betroffenen Mitglieder unter Einhaltung der DSGVO zur Auswertung durch die Behörden zur Verfügung stellen sowie weitere zu informierenden Stellen (z.B. KSV) informieren.

Weiters sind die Mitglieder durch den Vorstand unverzüglich per Kurznachricht über den aufgetretenen Verdachtsfall (anonymisiert) zu informieren.

Der Trainingsbetrieb bei den Brave Mungos wird unverzüglich bis zur Klärung der Situation eingestellt.

# Jiu Jitsu Selbstverteidigungs-Verein „The Brave Mungos“

[www.jiujitsu-kapfenberg.net](http://www.jiujitsu-kapfenberg.net)

<mailto:info@jiujitsu-kapfenberg.net>



## COVID-19 Prävention im Jiu Jitsu Selbstverteidigungsverein The Brave Mungos

- Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich das COVID-19 Präventionskonzept der Brave Mungos ausgehändigt bekommen und gelesen habe, die Inhalte zur Kenntnis nehme und den Verein aktiv bei dessen Umsetzung unterstütze. Die gilt ebenso für Aktualisierungen und Änderungen, die mir zur Kenntnis gebracht werden. Sollte ich mich nicht an die definierten Regeln halten, werde ich bis auf weiters vom Training ausgeschlossen.
- Mir ist bewusst, dass der Trainingsbetrieb ein erhöhtes Ansteckungsrisiko für COVID-19 mit sich bringt und nehme dies bewusst in Kauf.
- Ich verpflichte mich im Falle von Krankheitsgefühl, Unwohlsein, Fieber, Husten etc. oder ähnlichen Symptomen sowie beim Eintreten von weiteren, im COVID-19 Präventionskonzept genannten Gründen, dem Training fernzubleiben.
- Ich verpflichte mich im Falle eines COVID-19 Verdachts oder einer bestätigten COVID-19 Infektion den Obmann der Brave Mungos umgehend darüber zu informieren.
- Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, dass beim Auftreten eines Verdachtsfalls im Verein meine zur Nachverfolgung nötigen Kontaktdaten sowie die Anwesenheits-/Kontaktaufzeichnungen an die Behörden zu Kontaktverfolgung weitergegeben werden dürfen.

Für alle Fragen rund um unser COVID-19 Präventionskonzept steht der Vorstand des Jiu Jitsu Selbstverteidigungs-Verein „The Brave Mungos“, vertreten durch den Obmann, zur Verfügung. Die aktuellen Kontaktdaten sind der Webseite [www.jiujitsu-kapfenberg.net](http://www.jiujitsu-kapfenberg.net) zu entnehmen. Das Covid-19-Präventionskonzept wird laufend an die gesetzlichen Anforderungen und Bedürfnisse angepasst. Aktualisierungen und Änderungen des COVID-19 Präventionskonzepts werden über die Kommunikationskanäle des Vereins (WhatsApp, Facebook, Trainingsbetrieb, etc.) bekannt gegeben.

Name der unterzeichnenden Person bzw. des vertretenen Minderjährigen: .....

..... am .....

Ort

Datum

.....

Unterschrift

(bei Jugendlichen unter 18 Jahren Name und Unterschrift des Erziehungsberechtigten!)